

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) — группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении. ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный. Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой. Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу.

Для предупреждения заболевания энтеровирусной инфекции необходимо соблюдать меры профилактики, в основном, так же, что и при кишечных инфекциях:

1. Употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченная вода и напитки в фабричной упаковке).
2. Употреблять в пищу продукты, прошедшие термическую обработку.
3. Тщательно мыть фрукты и овощи безопасной водой и последующим ополаскиванием кипятком.
4. Не допускать при купании в водоемах и бассейнах, попадания воды в полость рта.
5. Соблюдать элементарные правила личной гигиены.
6. Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).
7. Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.
8. Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

**Вирус Коксаки**

Вирус Коксаки может передаваться воздушно-капельным, контактным и фекально-оральным путями.

Вирус Коксаки отличается разнообразием симптомов. Среди них – лихорадка, головные и мышечные боли, тошнота боль в горле или животе. Часть симптомов зависит от типа вируса. Коксаки **А** провоцирует высыпания на коже. Он поражает верхние дыхательные пути, может вызывать стоматит и герпангину, конъюнктивит, склерит, диарею. Возможным осложнением вируса может стать менингит. От вирусов Коксаки **В** страдают сердце, плевра, печень, поджелудочная железа. Болезнь вызывает боль в животе и грудной клетке, сыпь. Характерные признаки ряда штаммов и того, и другого типа – это комбинация «рука-нога-рот»: болезненные высыпания в полости рта, на задней стенке горла, на ладонях и подошвах стоп, реже – на задней поверхности голеней, бедер, ягодиц.

Чтобы не допустить заражения, тщательно мойте руки перед едой, после улицы и туалета. Используйте бутилированную и кипяченую воду и избегайте людей с признаками ОРВИ и кишечных инфекций.

