

# МБДОУ Злынковский детский сад «Теремок»

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ Злынковский д/с «Теремок»  
Протокол № 1 от «28» августа 2023г.



## Режим дня на 2023-2024 учебный год в группах раннего и дошкольного возраста

Режимный момент	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная №1, №2
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20-8.26	8.20-8.27	8.20-8.28	8.20-8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50	8.32-8.50
Утренний круг		<b>8.40-9.00</b>	<b>8.40-9.00</b>	<b>8.40-9.00</b>	<b>8.40-9.00</b>
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.10 9.20-9.28, 9.38-9.46	9.00- 9.15, 9.25-9.40	9.00-9.20; 9.30-9.50	9.00-9.20; 9.30-9.55	9.00- 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке	9.28-10.05	9.40-10.10	9.50-10.10	9.55-10.15	10.50-11.00
Прогулка	10.05-11.30	10.10-12.05	10.10-12.15	10.15-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.55-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Вечерний круг	-	<b>16.20-16.30</b>	<b>16.20-16.30</b>	<b>16.20-16.30</b>	<b>16.20-16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	16:15-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

## Режим дня в летний период во всех группах на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
Прием, осмотр, игры, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика на улице	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.40	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.45	8.35-8.50	8.40-8.55	8.40-8.55
<b>Утренний круг</b>	_____	<b>8.40-9.00</b>	<b>8.40-9.00</b>	<b>8.40-9.00</b>	<b>8.40-9.00</b>
подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.30	9.00-12.05	9.00-12.15	9.00-12.25	9.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.25-12.30	12.35-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.50-15.30	12.30-15.30	13.10-15.30	13.15-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
<b>Вечерний круг</b>	-	<b>16.20-16.30</b>	<b>16.20-16.30</b>	<b>16.20-16.30</b>	<b>16.20-16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00